

WAKU ✨ WAKU

あばしり

楽しいが待っている！



Abashiri is a city with beautiful scenery throughout the four seasons. Whether it's the drift ice of winter, the Sargent's cherry blossoms of spring, the rice paddies of summer, or the colorful leaves and coral grass of autumn, you will always find beautiful sights when you visit Abashiri. What's more, Abashiri offers a wide variety of activities and experiences to help you enjoy nature even more.



WAKU ✨ WAKU

おいしいまち あばしり

網走のまちには見たことのない風景、
食べたことのない味覚、ほかでは
体験できないアクティビティなどなど、
いろんなおいしいがいっぱいです。季節
ごとの絶景と味覚、体験メニューなどで
「おいしいまちあばしり」のすべてを
味わいつくしてみませんか。流氷が来る
まち・網走には心あたかな人々が暮ら
し、おもてなしの心をもって、みなさまの
お越しをお待ちしています。

※このパンフレットに記載のデータ等は、2024年6月現在のものです。
ご訪問の際には各施設のホームページ、電話でのお問い合わせ等で、最新の情報をご確認ください。

網走市観光協会

〒093-0003 北海道網走市南3条東4丁目 TEL.0152-44-5849
<https://visit-abashiri.jp>



風景まで「おいしい」

あばしりにはとびきりの絶景が待っている

オホーツク海が育む自然美、流水の冬



オホーツク海を埋め尽くす流水

すべての命が芽吹きだす、雪どけの春



天都山のエゾヤマザクラ

大地に大輪の花々が咲き誇る、蒼い夏



大曲湖畔園地のヒマワリ畑

澄みわたった空気に紅が映える、彩の秋



能取湖畔のサンゴソウ群落地

色 彩 あ ふ れ る
あ ば し り 花 物 語



見ごろ
8~9月

サルビアなど
フラワーガーデン「はな・てんと」
市民ボランティアによって、スキー場のゲレンデがカラフルなお花畑に変身。地元の人々のおもてなしの心が感じられる花園です。
■所在地/網走市呼人15
■TEL.0152-67-5470(網走市観光課)
■開園期間:6月中旬~10月中旬



見ごろ
4月中旬

ミズバショウ
呼人水芭蕉群落地
国道39号線沿いに広がるミズバショウの群落地は、国内最大級の規模。本州では高山で咲くミズバショウが低湿地で見られるのは、網走ならではの、雪解けとともに白い花が咲きはじめます。



見ごろ
5月中旬~下旬

エゾヤマザクラ
天都山桜公園
満開のエゾヤマザクラの向こうに見える白い知床連山は、こしがない絶景。
■所在地/網走市天都山245-1
■TEL.0152-43-5951(オホーツク流水館)



見ごろ
6月中旬

ヒオウギアヤメ
濤沸湖畔
濤沸湖周辺の湿地にヒオウギアヤメが群生し、湖畔を薄紫に染めます。湖の向こうには残雪の残る斜里岳がそびえ立ち、放牧されているポニーが、最高の初夏の景観を生み出します。



見ごろ
7月中旬・9月下旬
二期作

ヒマワリ
大曲湖畔園地
網走湖畔の園地で見渡す限りに咲くヒマワリの花、そのスケールは圧巻です。
■所在地/網走市字三眺
■TEL.0152-67-5470(網走市観光課)
■開園期間:5月上旬~10月
■開園時間:9:00~17:00



見ごろ
8月中旬

フロックス
あばしりフロックス公園
網走湖を望む丘陵地にある公園では、約15万株のフロックスが咲き誇ります。
■所在地/網走市呼人465
■TEL.0152-44-5849(網走市観光協会)
■開園期間:7月下旬~9月上旬
■開園時間:9:00~16:00



見ごろ
9月

サンゴ草
能取湖サンゴ草群落地
能取湖畔を真っ赤に染めるサンゴ草は、網走を代表する秋の風物詩。澄み渡った秋の空と赤いサンゴ草がつくる見事なコントラストは、いつまでも心に残る色彩です。



見ごろ
9月

コスモス
大曲湖畔園地
秋空の下、咲き乱れるコスモス。コスモス畑の中には展望台も設置されます。
■所在地/網走市字三眺
■TEL.0152-67-5470(網走市観光課)
■開園期間:5月上旬~10月
■開園時間:9:00~17:00





ACTIVITY ABASHIRI FIELD

広大な大地、海、湖、川、
自然のフィールドに恵まれた
あばしりは遊びの宝庫

網走川カヤックツアー

網走湖から網走川へ。木々や野鳥、刑務所のレンガ塀を見ながら川旅を体験。

- コネクトリップ
- 所在地 / 網走市字呼人812-2
- TEL.050-1099-3708
- 開催期間 / 4月中旬～12月まで随時受付



市内3か所のキャンプ場は、すべて抜群のロケーション

呼人浦キャンプ場

ライダーやサイクリストに大人気！
夕日美しいキャンプ場



- 所在地 / 網走市字呼人
- TEL.0152-67-5470 (網走市観光課)

4月下旬～10月上旬

北海道立オホーツク公園てんとらんど

様々な施設や遊具が充実した、ファミリー向け
オートキャンプ場



- 所在地 / 網走市字八坂1番地
- TEL.0152-45-2277

4月下旬～10月中旬

レイクサイドパーク・のどろ

海洋レクリエーション施設にあるキャンプ場では、
コテージ・パオも利用可



- 所在地 / 網走市能取港町5丁目1番
- TEL.0152-47-1255

6月1日～9月30日



← キャンプ場についてもっと詳しく



レンタサイクル

電動アシスト付き自転車やクロスバイクのレンタルが可能です。

- 道の駅「流水街道網走」内 観光案内所
- 所在地 / 網走市南3条東4丁目5-1
- TEL.0152-44-5849
- 貸出期間 / 4月下旬～10月末
- 営業時間 / 9:00～17:00



あばしりネイチャークルーズ

網走沖約37km付近までクジラやイルカ、海鳥などを探しながら、航海します。

- 網走市観光協会
- 所在地 / 網走市南3条東4丁目5-1
- TEL.0152-44-5849
- 運航期間 / 4月下旬～10月末
- 所要時間 / 2時間30分～4時間



スノーシューでいく氷瀑とワシ観察ツアー
オオワシウォッチングとスノーシューツアーを合わせたガイドツアーです。

- 網走自然ガイド & 旅人の宿わしのとまり木
- 所在地 / 網走市字北浜196
- TEL.0152-46-2547
- 開催期間 / 1月下旬～3月下旬



氷の滝スノーアドベンチャー

流水の接岸する海岸を歩き、落差30mの凍った滝(氷瀑)を見に行きましょう。

- オホーツク自然堂
- 所在地 / 網走市中国267-14
- TEL.0152-46-2777
- 開催期間 / 1月中旬～3月上旬



ファットバイク体験ツアー

真冬のオホーツク海沿いをファットバイクでサイクリング。

- 網走市観光協会
- 所在地 / 網走市南3条東4丁目5-1
- TEL.0152-44-5849
- 開催期間 / 1月下旬～3月下旬



収穫体験

アスパラに始まり、トマトやトウモロコシの収穫ができます。

- 大曲湖畔園地
- 所在地 / 網走市字三眺
- TEL.0152-44-5849 (網走市観光協会)
- 開催期間 / 5月中旬～9月中旬



ワカサギ釣り

ワカサギ釣りの聖地とも呼ばれる網走湖では、大漁が期待できます。

- 網走湖わかさぎ釣り会場
- 所在地 / 網走市字呼人823-2
- TEL.0152-44-5849 (網走市観光協会)
- 開催期間 / 1月初旬～3月下旬



網走流水観光砕氷船「おーら」

流水を砕きながらのクルーズで、真冬のオホーツク海のと真ん中へ。小型船おーら3も就航。

- 道東観光開発株式会社
- 所在地 / 網走市南3条東4丁目5-1
- TEL.0152-43-6000
- 運航期間 / 1月下旬～3月末

運航状況、時間等
は要確認



フルーツ狩り

サクランボ、リンゴ、ナシ、栗など季節ごとのフルーツ狩りを体験。

- 天都山周辺や網走市中国など
- TEL.0152-44-5849 (網走市観光協会)
- 開催期間 / 7月上旬～11月上旬

要予約

もっとあばしりを知るための
「カルチャー&ミュージアム」



流氷硝子館

廃蛍光灯をリサイクルしたガラス原料で製作された「流氷硝子」の食器やアクセサリーなどを展示・販売。カフェを併設した館内では、事前予約でガラス製作体験も可能です。

- 所在地／網走市南4条東6丁目2-1
 - TEL.0152-43-3480
 - 開館時間／10:00～17:00
 - 休館日／水曜日(不定休あり)
 - サンドブラスト体験 / 1,650円～
- ※要予約、その他体験料金は要問合せ



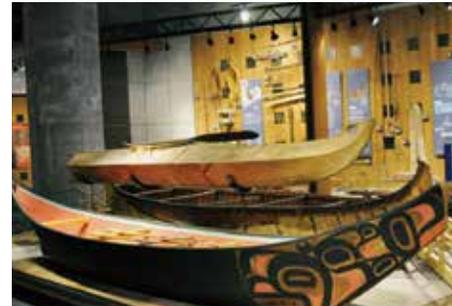
かわいい
出土品にも
注目



モヨロ貝塚館

網走川河口で発見されたモヨロ貝塚は、オホーツク文化の最大の遺跡。モヨロ貝塚館では幻の民・オホーツク人について住居、墓、貝塚のテーマに分けて展示、その謎に迫ります。

- 所在地／網走市北1条東2丁目
- TEL.0152-43-2608
- 開館時間／9:00～17:00※冬期間(11～4月)は16:00まで
- 休館日／7～9月は無休 10～6月は月曜・祝日・年末年始
- 入館料金／大人300円、高・大学生200円、小・中学生100円



北海道立北方民族博物館

北方民族の文化を専門に展示する国内唯一の博物館。オホーツク海や北極海周辺で暮らす民族の衣食住や生業、文化などを展示、寒冷地での暮らす人々の知恵や文化を伝えます。

- 所在地／網走市字湖見309-1
- TEL.0152-45-3888
- 開館時間／9:30～16:30 ※7～9月は9:00～17:00
- 休館日／月曜(祝日の場合は翌日休、年末年始)2月、7～9月は無休
- 入館料金／大人550円、高・大学生200円、小・中学生・65歳以上は無料



▶詳細は P17 へ





博物館 網走監獄

日本で唯一の刑務所をテーマにした野外歴史博物館。実際の刑務所から移築した貴重な木造建築物や各種の展示によって、北海道開拓の幕開けを知ることができます。

- 所在地／網走市字呼人1-1
- TEL.0152-45-2411
- 開館時間／9:00～17:00
※入館は閉館時間の1時間前まで
- 休館日／12月31日・1月1日
- 入館料金／大人1,500円、高校生1,000円、小・中学生750円



監獄食は網走刑務所で実際に提供された食事を忠実に再現した定食。「博物館網走監獄」でしか味わえない刑務所の味です。



▶詳細は P17 へ



網走市立美術館

網走出身の画家である居串佳一の絵画を中心に、オホーツクに主題を求めた作家の作品を展示収蔵する美術館。現代アートなどを紹介する多彩な企画展も開催されています。

- 所在地／網走市南6条西1丁目
- TEL.0152-44-5045
- 開館時間／10:00～16:00
- 休館日／月曜日、国民の祝日 年末年始
(臨時の開館・閉館あり)
- 入館料金／大人(高校生以上)120円、小・中学生60円
※企画展開催時は別途料金を設定



網走市立郷土博物館

モヨロ貝塚からの出土品や貴重な郷土資料などで、網走の豊かな自然と歴史の流れを展示、解説する郷土博物館。赤いドーム屋根の建物は国の登録有形文化財に登録されています。

- 所在地／網走市桂町1丁目1-3
- TEL.0152-43-3090
- 開館時間／9:00～17:00 冬期間(11月～4月)は16:00まで
- 休館日／月曜日、国民の祝日、年末年始
- 入館料金／大人(高校生以上)120円、小・中学生60円



特徴的な洋風建築が魅力!



オホーツク流水館

夏でも本物の流水にふれられる「流水体験室」や、360度カメラで撮影された「流水海中ライブ」の迫力ある映像などで、神秘的な流水の世界とオホーツクの大自然を体験できます。

- 所在地／網走市天都山244-3
- TEL.0152-43-5951
- 開館時間／5月～10月 8:30～18:00
11月～4月 9:00～16:30
年末年始(12/29～1/5) 10:00～15:00
- ※最終入館は閉館30分前まで。
- 休館日／年中無休
- 入館料金／大人990円、高校生880円、小・中学生770円



▶詳細は P17 へ



春・夏・秋・冬、
旅を盛りあげる、あばしりのおいしいイベント

まだまだある！
おいしいあばしりのおすすめスポット

お問い合わせ

網走市観光協会
〒093-0003 北海道網走市南3条東4丁目
TEL.0152-44-5849

EVENT
ADASHI FIELD

OTHER
ADASHI FIELD



5月 春カニ合戦 in 網走



6月 オホーツクSEA TO SUMMIT 環境スポーツイベント



7月 オホサイ



流水物語号



感動の径（壮大な農村景観）



網走湖



7月 オホーツク夏まつり



7月 夕まつり



8月 豊郷神楽



網走川（樹氷）



エゾモモンガ



サンセットクルーズ（おーらら）



9月 オホーツク網走マラソン



9月 あばしり七福神まつり



9月 能取湖さんご草まつり



クジラの滝



能取岬



オホーツクシマリス公園



1月 日本一網走湖ワカサギ釣り選手権大会



2月 オホーツク屋台村



2月 あばしりオホーツク流水まつり



ラグビー合宿
TEL.0152-43-3647 (網走市スポーツ課)



ポケモンマンホール
©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.

道の駅に設置

あばしりめぐり ✨ モデルコース

あばしりで「おいしい体験」を満喫しよう！

お問い合わせ

網走市観光協会
〒093-0003 北海道網走市南3条東4丁目
TEL.0152-44-5849

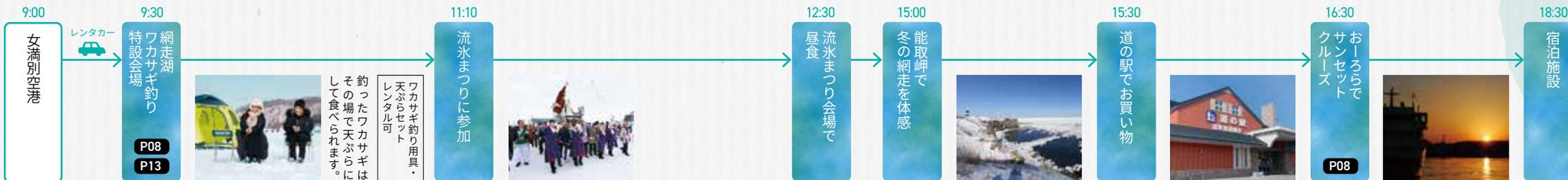
秋のあばしり お花満喫 コース

[1日]



あばしり 冬満喫 コース

[1日]



天空の里エリア 満喫コース

ファミリー向け

[1泊2日]

オホーツク公園てんとらんどオートキャンプ場

要予約



あばしり アクティビティ コース

[1泊2日]



MAP P19



天空の里についてもっと詳しく >



遊んで食べて学べる 「おいしい」出会いが待っている

天都山の麓から山頂にかけてのエリアは「天空の里」と名付けられ、博物館やカフェ、そばやジェラートの名店、個性的なショップの数々、果樹園などが点在する新たな観光スポット。心ときめく里山めぐりが楽しめます。



天都山展望台(オホーツク流水館屋上)から望む360度のパノラマ

網走国定公園の中心に位置し、「天の都に昇るような心地にさせるほど美しい」と称えられた名勝天都山(昭和13年国指定)。その眺望はオホーツク海から知床連山、西には網走湖や能取湖、さらに遙か南には阿寒の山並みまで見渡すことができます。標高207mから360度見渡せる大パノラマは、北欧の雄大な自然を思わせます。



至能取峠
 モヨロ貝塚館
 道の駅「流水街道網走」
 施設巡りバスルート
 冬期 1月中旬～3月
 JR網走本線
 桂台
 オホーツク海
 至斜里・知床
 網走川
 網走
 網走刑務所
 JR石北本線
 至常呂・紋別
 北欧雑貨 mokki
 網走市大曲湖畔園地
 天都山展望台
 オホーツク流水館
 Cafe de Clione
 フルーツ園高石
 網走観光フルーツ園
 茶酒論
 増子フルーツガーデン
 網走湖
 UDON NEXT
 cafe Grass Roots
 博物館 網走監獄
 監獄食堂
 北海道立 北方民族博物館
 北海道立 オホーツク公園
 呼人半島
 施設巡りバスルート
 夏期 7月中旬～9月下旬
 フラワーガーデン はな・てんと
 わかいファーム
 川淵農園
 天都山
 網走スポーツ・トレーニングフィールド
 呼人
 軽食喫茶ジジ
 ジェラテリアRimo
 至女満別・北見
 238
 638
 490
 244
 39
 490

周辺には
 ゆったり寛げる
 温泉も！

網走湖畔温泉

「天空の里」から西に位置する網走湖周辺には温泉のあるホテルや旅館が点在し、網走湖畔温泉と呼ばれています。一部の宿泊施設では日帰り入浴も可能。温泉で旅の疲れを癒しませんか？





- バリアフリートイレ
 Wi-Fi
- イベント会場
 キャンプ場
 スポーツ施設
 ゴルフ場
 ビュースポット
- 網走湖畔エリア
 網走市街エリア
 網走駅周辺エリア
 大曲・天都山エリア
- ニツ岩エリア
 能取湖畔エリア
 藻琴・北浜エリア

感動の径
市街地から観光スポットの天都山へ。大型観光施設を楽しみ、広大な農村景観を眺め、オホーツク海へ向かう定番ルート



羽田 - 女満別 / 約1時間50分 [1日5便]
 成田 - 女満別 / 約2時間15分 [運休]
 名古屋 - 女満別 / 約2時間 [季節運航]
 大阪(関西) - 女満別 / 約2時間 [季節運航]
 大阪(伊丹) - 女満別 / 約2時間 [季節運航]
 新千歳 - 女満別 / 約50分 [1日6便]
 丘珠 - 女満別 / 約55分 [1日2便]

2024年6月現在の航空ダイヤです。変動がありますので最新の情報をご確認ください。網走行きのバスは航空便の到着に合わせて運行しています。女満別空港から網走バスターミナルの所要時間は約35分です。

- 札幌駅 - 網走駅 (JR石北本線) / 約5時間30分
 旭川駅 - 網走駅 (JR石北本線) / 約3時間50分
 釧路駅 - 網走駅 (JR釧網本線) / 約3時間20分
- 札幌 - 網走 / 約6時間15分
- サロマ湖まで43km ▶ 約1時間
 屈斜路湖まで60km ▶ 約1時間30分
 摩周湖まで75km ▶ 約1時間40分
 知床まで82km ▶ 約1時間30分
 阿寒湖まで88km ▶ 約2時間

【あばしりフリーパス】
 網走バスの主要路線で乗り降り自由、沿線の観光施設や温泉、飲食店などで使えるお得なクーポン付バス乗車券

- 種類・金額 / 2日券2,200円(子供1,100円) / 3日券3,300円(子供1,650円)
- TEL.0152-43-4101(網走バス株式会社)

【網走どこでもおでかけ「どこバス」】
 電話やスマホで予約(ユーザー登録が必要です)すると、すぐに配車。行きたいバス停に直行できる便利な「どこバス」もご利用ください。どこバス利用ガイドは網走バスターミナルや網走市役所などで配布中

■どこバスコールセンター / 0152-67-5611(9:00~15:45)





ジェラート

地元でも大人気のジェラートのお店「ジェラテリア Rimo」。国際ジェラートコンテストで二度も優勝したシェフが、網走産の牛乳を使って作りあげたジェラートは絶品のおしさ。お店ではお好きなフレーバーを選んで、ご注文を。季節限定のジェラートもあります。

- ジェラテリアRimo
- 所在地/網走市字呼人418番地
- TEL.0152-48-3053
- 営業時間/11:00～17:00
- ※ 当日製造分のジェラートがなくなり次第閉店
- 定休日/毎週水曜日



▶詳細は P17 へ



網走のスイーツが
「おいしい」ワケ



「オホーツクあばしり牛乳」

搾りたての牛乳を、その日のうちに低温でゆっくりと殺菌する「オホーツクあばしり牛乳」は、牛乳本来の濃厚な味わいと柔らかな喉越しが特徴です。そのまま飲んでも絶品の牛乳は市内で作られるスイーツにも用いられています。「オホーツクあばしり牛乳」は市内のスーパーなどでも購入可。

流水ソフトクリーム

網走の中でも「オホーツク流水館」でしか味わうことのできない、絶品スイーツが流水ソフトクリーム。流水をイメージしてトッピングされた青いオホーツク海の塩が、ソフトクリームの味をより甘くおいしく引きたてます。

- オホーツク流水館 cafe de clone
- 所在地/網走市天都山244-3
- TEL.0152-43-5951
- 開館時間/5月～10月 8:30～18:00
11月～4月 9:00～16:30
年末年始(12/29～1/5) 10:00～15:00
- ※ 最終入館は閉館30分前まで。
- 休館日/年中無休



▶詳細は P17 へ



目にも「おいしい」あばしりスイーツ

網走プリン、マカロン、ロールケーキなど

北海道産の素材を使って、オーナーパティシエ自らが毎朝丹念に作り上げる濃厚な味わいの「網走プリン」は、このまちを代表するスイーツのひとつ。カフェも併設する森の中のケーキ屋さん「風花」には、ケーキと焼き菓子が約30種類ずつラインアップされています。

- Cafe&Cake 風花
- 所在地/網走市字呼人121-7
- TEL.0152-48-2006
- 営業時間/10:00～18:00
- 定休日/水曜日(祝日の際は翌日)



▶詳細は P17 へ



「こころにしみる」「おいしい」を贈る

地の利を活かしたクラフトビール
1998年に設立された網走ビール株式会社では、ビール麦の一大生産地である網走の地の利を活かし「流水ドラフト」や「監極の黒」など、ユニークなクラフトビールを醸造しています。



古くから伝わる、秘伝の漁師酒
「から酒」とは、網走の漁師たちが港で密かに楽しんできた北の漁師酒。カニの殻を乾燥させ、炭火で炙ったものを爛酒に入ると、カニの風味と香ばしさが広がり、ひれ酒ならぬ「から酒」になります。

「から酒」は網走市内の約30件の飲食店などで提供中。お店で網走の漁師酒をご堪能ください。イバラガニのチップと清酒を詰め合わせた「から酒セット」も販売中です。

- 有限会社 牛渡水産
- 所在地/網走市北1条東2丁目15-10
- TEL.0152-44-5084
- 営業時間/6:00~15:00
- 定休日/日曜、年末年始、その他連休

「ABASHIRI Golden Ale」は網走ビールを代表するクラフトビールのひとつ。日本地ビール協会主催の「ジャパン・グレートビア・アワード2021」で「ゴールド・ブロンズ」部門の金賞を受賞、その味が高く評価されました。

- 網走ビール株式会社
- 所在地/網走市南6条西2丁目2
- TEL.0152-45-5100(月~土 10:00~17:00)



揚げたてかまぼこ

網走では「天ぷら」とも呼ばれる揚げかまぼこ。かに天やほたて天、やさしい天など、アツアツで揚げたての「天ぷら」が食べられる直売所には、お土産も豊富にラインアップ。

- 北見食品工業直売所
- 所在地/網走市新町1丁目1-11
- TEL.0152-43-2730
- 営業時間/8:00~17:00
- 定休日/不定休



一夜干し、珍味

キンキ、ホッケ、カレイなどオホーツクを代表する魚の一夜干しも、網走の名物。ホタテなどの貝類やカニを加工した珍味の数々も、お酒のおつまみに最適です。

- オホーツク産直市場 かにや
- 所在地/網走市大曲1丁目13-6
- TEL.0152-67-5550
- 営業時間/8:30~16:00
- 定休日/不定休



ケダマ

網走を代表する味覚のひとつ、毛ガニを食べやすく、ていねいに加工した「ケダマ」はモンドセレクション最高金賞を連続受賞。殻むき不要で、毛ガニのうまさを丸ごと手軽に味わえる逸品。

- 有限会社 牛渡水産
- 所在地/網走市北1条東2丁目15-10
- TEL.0152-44-5084
- 営業時間/6:00~15:00
- 定休日/日曜、年末年始、その他連休



大粒しじみご飯

だしのうまみが染み込んだ炊き込みごはんには、網走湖産の大きなしじみが殻ごとどっさり入ってます。素材はすべて北海道産、電子レンジで簡単に調理できます。

- 有限会社 マリン北海道
- 所在地/網走市海岸町25-8
- TEL.0152-43-8536
- 営業時間/8:00~17:00

サハリンイルガ

北方系少数民族の伝統文様「イルガ」をモチーフにした木製品の数々は、ペンダントやストラップ、チョーカーなど全17種類。好きなアクセサリを、ぜひお土産に。

- 網走市観光協会
- 所在地/網走市南3条東4丁目
- TEL.0152-44-5849
- 営業時間/9:00~18:00
- 定休日/年末年始(12/30~1/5)は休業

ニボボ

アイヌ語で「木の小さな子」を意味する幸運のお守りのニボボは、網走を代表する民芸品。更生の願いを込めて、網走刑務所の作業所で手彫りによって制作されています。

- 網走市観光協会
- 所在地/網走市南3条東4丁目
- TEL.0152-44-5849
- 営業時間/9:00~18:00
- 定休日/年末年始(12/30~1/5)は休業



他にもお土産がいっぱい

流水がもたらす
オホーツクの海の幸

冬、オホーツク海を埋め尽くす流水の中には、アイスアルジーと呼ばれる植物プランクトンが大量に含まれています。春になると、アイスアルジーは海水に溶けだして、様々な生物を育む豊饒の海の食物連鎖の基礎となります。流水はオホーツク海の生物にとって、ゆりかごのような存在。網走を代表する味覚である毛ガニやウニも、流水からの恵みなのです。



流水明けの毛ガニ

オホーツク海の毛ガニは春から夏にかけてが旬の時期ですが、流水が沖に去った直後に獲れる「流水明けの毛ガニ」は、厳冬の海が育んだ特別な味覚。漁が再開された直後の毛ガニは、大ぶりなのに身がギュッとしまっていて、味も濃厚です。



ご両地グルメ

網走市と長崎県雲仙市は「焼きちくわの長さ日本一対決」をきっかけに交流を深め、雲仙のご当地グルメ「小浜ちゃんぼん」をベースに、網走独自の食材を加えた「網走ちゃんぼん」が誕生しました。食材、麺などのルールを定め、市内5店の飲食店で提供されている「網走ちゃんぼん」は遠く九州・雲仙と北海道・網走を結ぶご両地グルメです。



オホーツクあばしり和牛

年間100頭弱しか生産されない希少な「オホーツクあばしり和牛」。その名を冠することができるのは、A4ランク以上の評価の牛だけです。その味の特徴は肉のうま味や甘みが素直に感じられること。肉の脂もさっぱりとして、しつこさがありません。「オホーツクあばしり和牛」は焼肉やすき焼き、ハンバーグなどでお召し上がりください。

プレミアムなおいしさ
あばしりの
大地からの贈り物



四元豚「あばしりポーク」

網走の養豚職人がじっくり育て上げた「網走ポーク」は四元豚。知名度の高い三元豚にもう一種の豚を掛け合わせた四元豚は、柔らかく、肉の甘みが感じられ、オレイン酸を多く含むヘルシーな豚肉です。トンカツやポークソテー、豚しゃぶなどで「網走ポーク」のうまさをお楽しみください。



あばしりの「おいしい」お食事処はコチラ



購入できるお店を詳しく



旬の時期
12~8月

ウニ

網走で主に漁獲されるエゾパフウニは、鮮やかなオレンジの身が特徴です。濃厚な味わいにクリーミーでとろけるような食感が魅力。特に、流水明けをむかえた春のウニは、絶品です。



旬の時期
4~12月

あぶらかに

網走の前浜のみで漁獲されるタラバガニの仲間で、見た目の違いは甲羅中央の突起の数。「味なら、タラバよりあぶらがにが上」と評する漁師がいるほどの網走限定の味覚です。



旬の時期
4~12月

いばらかに

深海に生息するため漁獲量が少なく「幻のカニ」とも呼ばれる、いばらかに。刺々しい見た目なのに、カニの身の甘さ、うまさ強く感じられて、食べ応えが十分です。



旬の時期
5~10月

しじみ（網走湖産）

網走湖は北海道で一番の漁獲量を誇るしじみの一大産地。大粒のしじみは味噌汁に入れるだけではなく、酒蒸しやしじみごはんにしても、身までおいしく食べられます。



旬の時期
9~10月

さけ

網走は日本有数のさけの水揚げ量を誇ります。秋の味覚の代表として知られるさけは「秋味(あきあじ)」と呼ばれ、上質な脂と引き締まった身はもとより、大粒で濃厚ないくらや筋も逸品です。



旬の時期
4~1月

釣きんぎ

赤い体に大きな目が特徴のきんぎは、網走を代表する高級魚。延縄(はえなわ)船で漁獲される「釣きんぎ」は、魚体にキズが少なく、鮮度も抜群。食通をも唸らせる網走にしかない魚です。

MOGU☆MOGU

おいしいまち あばしり

オホーツクの大自然のど真ん中にあるまち、網走。海、湖、川、広大で肥沃な大地が、多種多様な魚介類や新鮮な野菜、しぼりたての牛乳、高品質なお肉など、様々な食の恵みを育みます。そして、ここには地元の食材の良さを知り尽くし、味の魅力を最大限に引きだせる腕利きの料理人たちがいます。食の宝庫・網走には、食べきれないほどのおいしさがいっぱいです。

※このパンフレットに記載のデータ等は、2024年6月現在のものです。
ご訪問の際には各施設のホームページ、電話でのお問い合わせ等で、最新の情報をご確認ください。



Abashiri is a city known for its gastronomy, filled with the flavors of the land and sea. The city has an abundance of delicious ingredients, from seafood nurtured by the drift ice of the Sea of Okhotsk, to vegetables and meat nurtured by the fertile land and fresh, clear water. There are many chefs and pastry chefs here who know the local foodstuffs inside out, and can skillfully bring out the best of the ingredients.

MOGU ✨ MOGU

あばしり

おいしいが呼んでいる！

